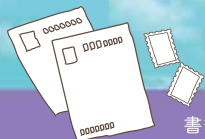


盲導犬育成 キャンペーン2025

今年で
22回目!

「エフエム岩手盲導犬育成キャンペーン」は
地域貢献活動の一環として2004年にスタートしました。
エフエム岩手では『1頭でも多くの盲導犬を!』を合言葉に
今年も2月からキャンペーンを実施します。
盲導犬育成支援の一環として、書き損じハガキ・未使用切手を
募集し、(公財)日本盲導犬協会へ寄贈します。
皆様のご協力をお願いします。



書き損じハガキ、未使用切手送付先

〒020-8512 盛岡市内丸2-10
(株)エフエム岩手 盲導犬係

平時の生活情報 / 非常時の災害情報

エフエム岩手は岩手県警、県内12の消防本部、陸上自衛隊岩手駐屯地、釜石海上保安部、
岩手河川国道事務所、岩手医科大学と災害時等緊急放送の協定を締結しています。

TUNE IN !!	盛岡 76.1MHz	釜石 79.2MHz	宮古 89.3MHz	二戸 82.2MHz
	大船渡 79.7MHz	陸前高田 85.9MHz	一関 80.3MHz	遠野 80.7MHz
	野田 77.0MHz	岩泉 78.3MHz	山田 82.0MHz	大槌 78.4MHz

本社：〒020-8512 盛岡市内丸2-10 7F TEL.019-625-5511
東京支社：〒107-0051 東京都港区元赤坂1-2-7 赤坂Kタワー4F TEL.090-5095-5513

平泉支局：〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館
TEL.0191-34-5105 FAX.0191-34-5106

PCやスマートフォンで
FM岩手を聴こう!

<https://fmii.co.jp/>

■時間区分(タイム/スポット共通) A 7:00-24:00 B 24:00-7:00

■タイム料金(単位千円)

60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分	25分	20分	15分	10分	5分
A 210	195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60
B 195	180	165	150	135	120	105	95	80	70	60	45

■スポット料金(単位千円)

30秒	20秒	15秒	10秒	5秒
A 24	16.5	14	12	9.5
B 20	13	10.5	8	6

2025
01
03
👉 ROCK'N'EFEM IWATE
[TAKE FREE]

2025
Rock'n
FM
No. 084
2025 JANUARY-MARCH
FM IWATE TIME TABLE 'FREE' MAGAZINE

PUBLISH: 株式会社エフエム岩手
〒020-8512 盛岡市内丸2-10
TEL.019-625-5511

2025年1月1日発行
本紙の無断複写・複製・転載を禁じます。

Gelande Information

ゲレンデインフォメーション

On Air
2024.12.16 Mon – 2025.3.7 Fri
Mon-Fri 8:30-/Sat 7:25-

平庭高原スキー場 / くのへスキー場 / 奥中山高原スキー場 / 八幡平リゾートバノラマスキー場
八幡平リゾート下倉スキー場 / 夏油高原スキー場 / 衣川国見平スキー場
花巻市鉛温泉スキー場 / 雫石スキー場 / 安比高原スキー場

エフエム岩手

ラジオを聴いて、この冬もあったまろう!

Special Program

JA共済 にじいろのかけはし

2/5(水)・12(水) 12:00~12:55

出演 / 各受賞者の皆様・河合純子

「第68回JA共済児童生徒作品コンクール」作文の部に受賞した特選2作品・入選8作品を、受賞者ご本人の朗読によりご紹介します。



Regular Program

アーティスト・プロデュース スーパー・エディション

毎週金曜 20:00~20:55

出演 / すとぶり(1月)

ミュージックシーンの注目アーティストが、マンスリーで音楽空間をプロデュースする「スーパー・エディション」

1月は「すとぶり」が登場!



すとぶり

Iwate Original Program

岩手県歯科医師会 presents ニコニコ歯科ライフ

毎月第1・3火曜

17:30~17:35(夕刊ラジオ内)

出演 / 志田陽菜

人生100年時代。元気に長生きするためには何に気を付け心身の健康を保ち続けるか。この番組は一般社団法人岩手県歯科医師会所属の歯科医の先生にご出演いただき、岩手県民向け「歯」と「口」の健康の大切さや、いつまでも健やかに生活していくためのアドバイスなどを各回のテーマに沿って、具体的な事例も交えながらお話しいただきます。



志田陽菜

Iwate Original Program

ビッキー吉田のフォークケロケロ

毎週日曜 18:00~18:30

出演 / ビッキー吉田・阿部沙織

「フォークソングの事なら俺に任せろ!」パーソナリティービッキー吉田が、懐かしのフォークソングを毎週お届けします。



ビッキー吉田



阿部沙織

今月のオススメの曲

POWER PLAY

+ YOU CAN RADIO ENDING THEME

DOMESTIC



TITLE

Stay As You Are

(アルバム「ECHO」から)

ARTIST : Roomies

2025.1.8 / P-VINE
PCD-25452 / ¥2,750 (税込)

DOMESTIC



TITLE

LIKE A FIRST KISS
feat. Wild Nothing

ARTIST : 一十三十一

2024.12.11 / Billboard Japan Records
(デジタル配信)

DOMESTIC



TITLE

Magic Hour

ARTIST : Re.name

2024.12.18 / ボニーキャニオン
(デジタル配信)

DOMESTIC



TITLE

距離ガール

ARTIST : #KTCHAN

2025.1.13 / 日本コロムビア@LABEL1.9
(デジタル配信)

YOU CAN RADIO



TITLE

Tattoo

(アルバム「Tattoo」から)

ARTIST : WHITE JAM

2025.1.29 / 株式会社ゲットバック・エンタテインメント
¥3,042 (税込)

アナウンサーふたりに聞きました! アナウンサーコラム

Theme
「2025年の抱負」

40代に突入してからはずっと目標は「健康」これだけです。が!せっかくだらないうちに今年の抱負を...と尋ねられたので考えました。「たくさんライブに行く!」これにします。というか「健康」と2枚看板でいこうと思います。コンサートもちろんですが、お芝居とかイベントとか「生(ライブ)」を感じられる催しに、どンドン足を運びたいです。そこで吸収したものを自分の「生放送」に活かせたらなお嬉しい♪よし、やろう!

阿部沙織アナは...

「健康」と
「たくさんライブ
に行く!」



今年「自分のメンテナンスをしたい!」病院には、なんやかんや言い訳をして行っていませんし、腹の肉をつまみながら、夜中のポテチとビールもやめられません。きちんとメンテナンスしないと健康にもよろしくないお年頃なので、歯医者で歯を美しく、美容院で髪をつややかにし、体重はせめて増えた分の半分は戻したいところ...というこの決意を、今夜飲んで酔っ払って忘れてしまわないことが第一歩なのだろうと思います。

阿部佳アナは...

「自分の
メンテナンスを
したい!」



ふるさとの情報を元気に発信!
平泉支局から届けています

平泉支局
世界遺産
ひらいずみ
毎週月曜
12:00-12:25

Satellite Studio
浄土の館スタジオ
STAFF
吉田知佳・千葉芳邦・河合純子



Main radio schedule table with columns for days (Monday-Friday) and time slots. Includes program titles like 'OH! HAPPY MORNING', 'ONE MORNING', 'アクセル', 'レコレール', 'Happy Our Party!', 'タ刊ラジオ', 'SCHOOL OF LOCK!', 'TOKYO SPEAKEASY', 'AuDee CONNECT', 'Memories&Discoveries'.

Radio schedule table for Saturday and Sunday. Includes program titles like 'SING LIKE TALKING', 'PEOPLE', 'SUNDAY FLICKERS', 'ASKA Terminal Melody', 'JA 全農 COUNTDOWN JAPAN', 'SUZUKI HAPPY CROWD', 'NISSAN あ、安部礼司', 'COAST TO COAST', 'SCHOOL OF LOCK! FRIDAY', 'cross-dominance MUSIC TOURIST', 'Good-Track!', '浜崎貴司ナニオキテンノ?', 'おでんせブラザークーぷ presents 真夜中は黒猫', '放送休止時間'.